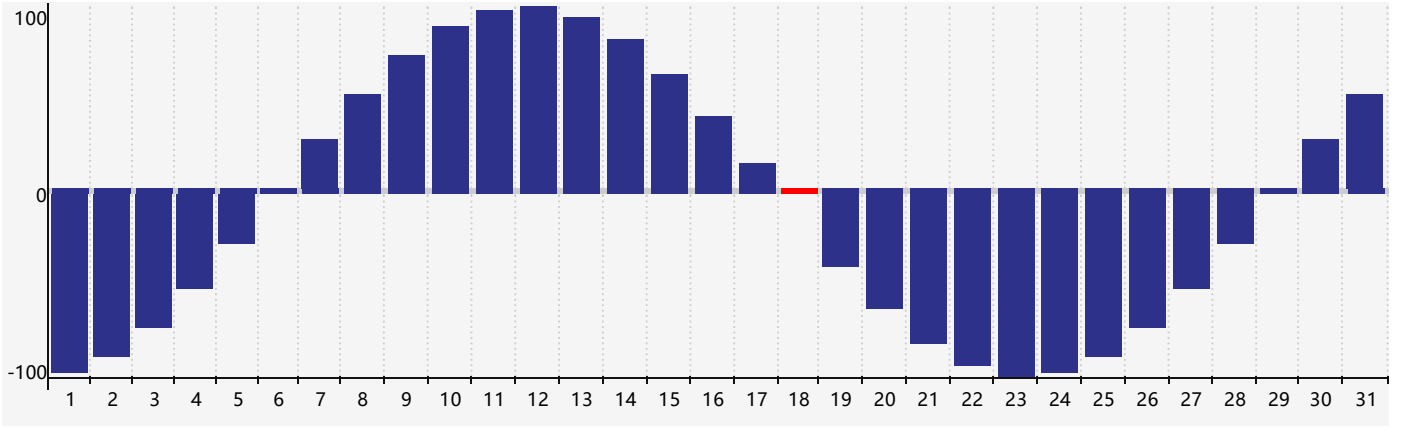


### 2024年3月体力生理周期曲线图



公元2024年三月 农历甲辰年 [龙年]

| 星期日      | 星期一            | 星期二     | 星期三      | 星期四     | 星期五   | 星期六   |
|----------|----------------|---------|----------|---------|-------|-------|
| 十六 25    | 十七 26          | 十八 27   | 十九 28    | 二十 29   | 廿一 1  | 廿二 2  |
| 廿三 3     | 廿四 4           | 惊蛰 廿五 5 | 廿六 6     | 廿七 7    | 廿八 8  | 廿九 9  |
| 二月 初一 10 | 初二 11          | 初三 12   | 初四 13    | 初五 14   | 初六 15 | 初七 16 |
| 初八 17    | 初九 18<br>体力临界期 | 初十 19   | 春分 十一 20 | 十二 21   | 十三 22 | 十四 23 |
| 十五 24    | 十六 25          | 十七 26   | 十八 27    | 十九 28   | 二十 29 | 廿一 30 |
| 廿二 31    | 廿三 1           | 廿四 2    | 廿五 3     | 清明 廿六 4 | 廿七 5  | 廿八 6  |