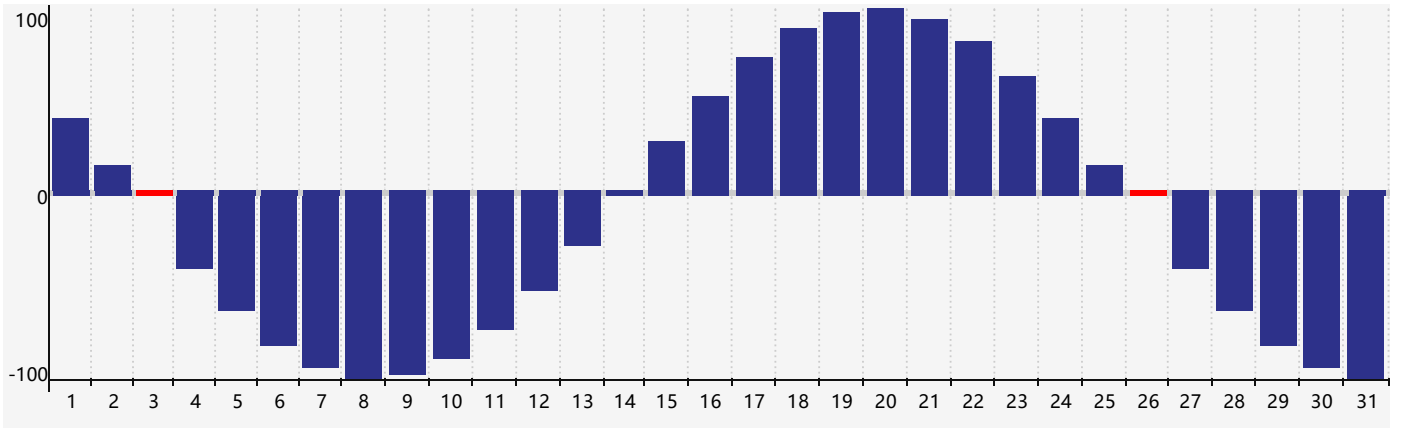


### 2019年1月体力生理周期曲线图



公元2019年一月 农历戊戌年 [狗年]

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
廿四 30	廿五 31	廿六 1	廿七 2	廿八 3 体力临界期	廿九 4	小寒三十 5
腊月初一 6	初二 7	初三 8	初四 9	初五 10	初六 11	初七 12
初八 13	初九 14	初十 15	十一 16	十二 17	十三 18	十四 19
大寒十五 20	十六 21	十七 22	十八 23	十九 24	二十 25	廿一 26 体力临界期
廿二 27	廿三 28	廿四 29	廿五 30	廿六 31	廿七 1	廿八 2