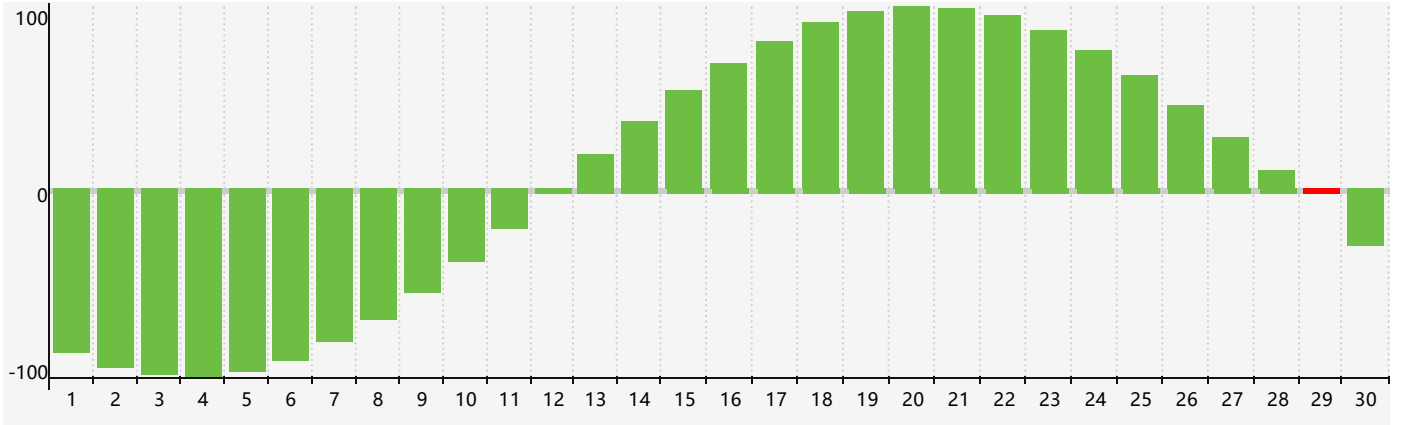
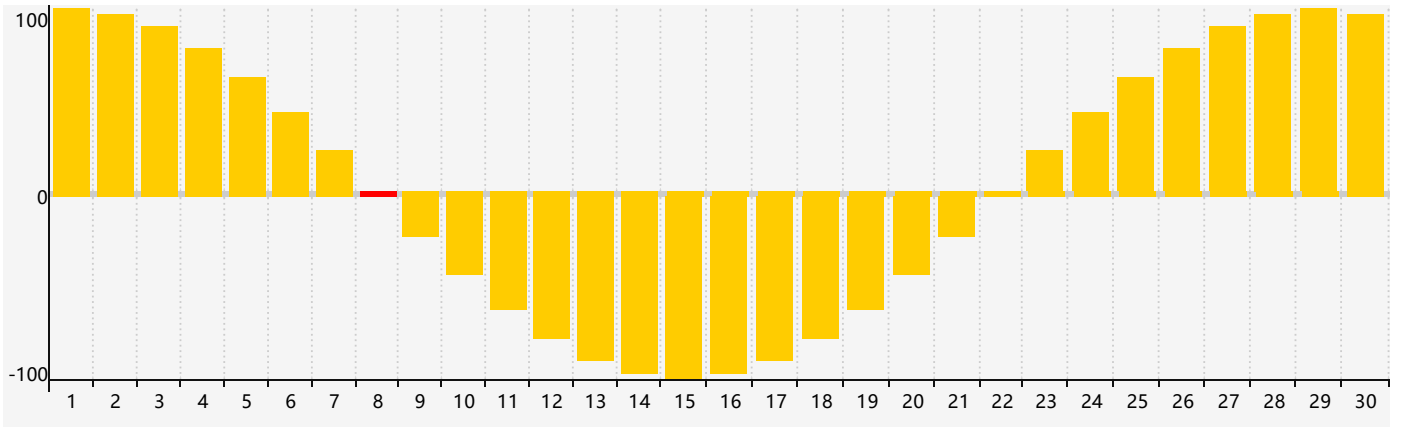


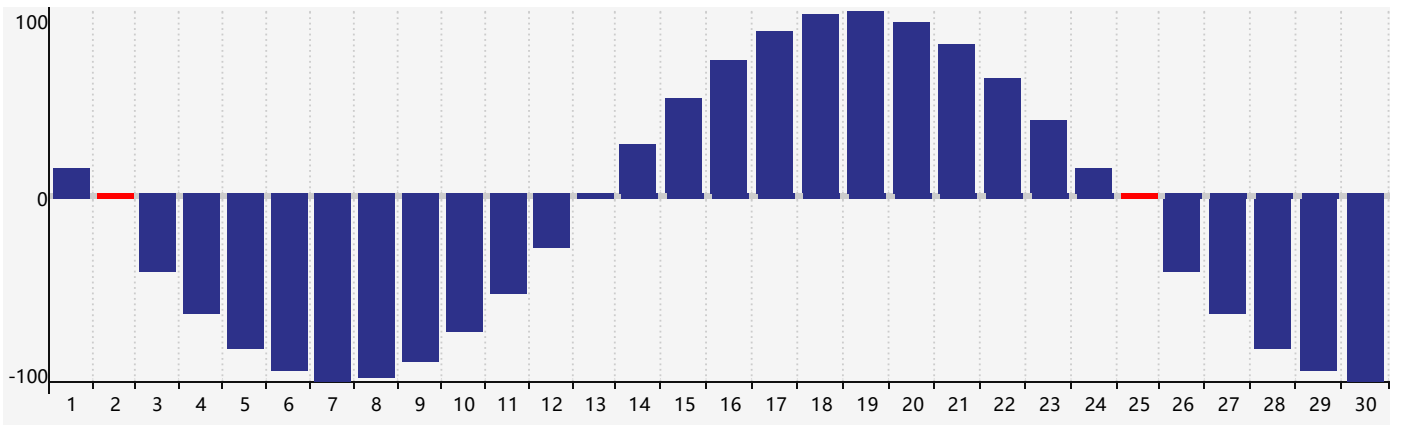
2018年11月智力生理周期曲线图



2018年11月情绪生理周期曲线图



2018年11月体力生理周期曲线图



公元2018年十一月 农历戊戌年 [狗年]

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---|--|--|---|---|--|--|
| 二十 28  | 廿一 29  | 廿二 30  | 廿三 31  | 廿四 1  | 廿五 2 体力临界期  | 廿六 3  |
| 廿七 4  | 廿八 5  | 廿九 6  | 立冬 三十 7  | 十月 初一 8 情绪临界期  | 初二 9  | 初三 10  |
| 初四 11  | 初五 12  | 初六 13  | 初七 14  | 初八 15  | 初九 16  | 初十 17  |
| 十一 18  | 十二 19  | 十三 20  | 十四 21  | 小雪 十五 22  | 十六 23  | 十七 24  |
| 十八 25 体力临界期  | 十九 26  | 二十 27  | 廿一 28  | 廿二 29 智力临界期  | 廿三 30  | 廿四 1  |